

ほけんだより 2023年 4月

春の暖かな日差しの中、校庭の花々が芽吹き花開き始めています。新年度が始まり、誰と同じクラスかな？担任の先生は誰かな？とドキドキわくわく、色々な気持ちがあふれていることと思います。この時期は環境の変化により体調を崩しやすいときです。いつもより自分の心や体の声をよく聞いて、疲れたらゆっくり休んでください。

保健室のやくわり

キズや病気のであて

保健室はご家庭や病院へ引き渡すまでの応急手当をします。薬の使用はしません。



心のであて

不安なこと、気になること、なんとなく・・・など、なんでも保健室に相談してくださいね。



衛生管理

学校内の水道の水質検査等の管理や保健委員会の人たちと協力して、皆さんが健康に過ごせるような取り組みをしています。



健康診断

毎年身長や体重などを測り、皆さんの健康を管理しています。



保健室利用のルール

- ①急ぎではない状態の時は、休み時間に利用しましょう。
- ②保健室を利用する時には、友人や先生に伝えてから来室しましょう。
- ③保健室では静かにし、他の生徒の迷惑にならないようにしましょう。
- ④ケガや病気で来室した時は、「いつ」「どこで」「どういうふうにして」「どうなった」と具体的に話しましょう。

健康診断の予定

- 身体計測： 月 日 ()
- 聴力検査： 月 日 ()
- 視力検査： 月 日 ()
- 尿検査提出日： 月 日 ()
(二次検査： 月 日 ())
- 内科検診： 月 日 ()
- 歯科検診： 月 日 ()

メガネを使用している人は、忘れずに持ってきてきましょう。

養護教諭紹介

こんにちは。養護教諭の _____ です。
〇〇学校は〇年目となりました。今年もよろしくお祈いします。

趣味：
好きな食べ物：
苦手なもの：

